




Tejút. A Te utad az egészséghez!

A tej és tejtermékek mint alapélelmiszerek, kiemelkedő jelentőségű, egészségvédő, (bioaktív) anyagokat tartalmaznak.

A tej legfontosabb alkotórészei és egészségvédő hatóanyagai



Akár a tejet, akár a joghurtot, vagy a sajtot szereted, a benne lévő kalciumból a szervezet számára szükséges napi mennyiség ¼-ét bármelyik fedezheti.

Többé nem kérdés, eszik-e, vagy isszák az egészséget!


 =
 
 =
 

1 pohár tej **1½ doboz joghurt** **5 dkg sajt**

(Kalcium alapon számítva)

Tejféleségek



Sajtok, sajtkészítmények



Savanyú tejtermékek



Különleges tejkészítmények



Vaj és vajkészítmények



Magyar tejtermékek kínálata